

## Celzouten

In mijn praktijk geef ik ook advies over de [Dr. Schüssler-celzouten van Pflüger](#): lichaamseigen mineraalzouten die je fysieke en mentale balans herstellen. De Duitse homeopaat Dr. Schüssler ontwikkelde de celzouttherapie.

Celzouttherapie is goed combineerbaar: als kuur bij afvallen, ontzuren of ontslakken, als leer- en energiemengsel voor kinderen en als ondersteuning bij chemotherapie.

Celzouten versterken je orgaanfuncties en verbeteren je stofwisseling.

Je beweeglijkheid (fysiek en mentaal) neemt toe, evenals je levenskwaliteit en energie.

Mijn ervaring is dat shiatsu-therapie en celzoutenadvies elkaar prachtig aanvullen en dat veel mensen deze combinatie als helend en ondersteunend ervaren.



## Symptomen en klachten

Bij elk lichaamsproces zijn minerale zouten betrokken, zoals magnesium, calcium, fosfor, kalium, fluor, ijzer, silicium en natrium. We hebben behoefte aan een evenwichtige opname, inzet en uitscheiding van deze mineralen, maar teren teveel op onze lichaamsreserves. Externe omstandigheden – stress of ziekte, sport, lange werkdagen, kinderen krijgen en grootbrengen, scheiden of verhuizen – zorgen voor een disbalans. Het signaal daarvoor is vaak een van de volgende symptomen:

- vermoeidheid
- snel een gestrest gevoel
- opgejaagdheid
- slecht slapen
- weinig energie
- snel(ler) van slag zijn
- pijn in je lichaam
- opzien tegen van alles
- vaker ziek zijn, minder goed herstellen
- jeuk
- gewichtstoename of -afname
- verminderde concentratie en geheugen
- voedselintoleranties
- allergieën

## Hoe ziet een celzouten-consult eruit?

Je krijgt vooraf een vragenlijst, die je ingevuld naar mij terugstuurt.

- Een consult inclusief gezichtsdiagnose duurt zo'n 30-45 minuten.
- Het is aan te raden om geen make-up te dragen: ook je huid laat zien welk(e) celzout(en) je het meest nodig hebt op dat moment (bv. kleur, textuur, wallen, pukkeltjes, rode vlekken, pigmentatie).
- Met behulp van een biotensor (zie foto hieronder) test ik uit welke celzouten voor jou persoonlijk van toepassing zijn.
- Binnen 2-4 weken vraag ik je meestal een vervolgspraak te maken, om te kijken hoe het gaat en of de dosering aangepast kan worden.



De biotensor

### **Prijzen celzouten-advies**

Enkel consult: € 45 (45 minuten) + € 10 per 10 minuten als het eventueel langer duurt. Celzouten-advies wordt NIET vergoed door de zorgverzekeraars. Je ontvangt een afzonderlijke factuur.

De celzouten (merk Pflüger) kun je ook bij mij kopen, in zakjes van 200 of 400 stuks. Zo probeer je gemakkelijk uit of celzouten iets voor je zijn. Pflüger-celzouten zijn origineel volgens Dr. Schüssler vervaardigd (fijngewreven mineralen in D6- of D12-potentie).

### **Algemene voorwaarden en disclaimer**

Op alle behandelingen van lokai Shiatsu-praktijk Kerstin Krüger - Dr. Schüssler celzouten-advies - Touch of Matrix-therapie zijn de [algemene voorwaarden en disclaimer](#) van toepassing. De [privacyverklaring](#) geldt voor lokai Shiatsu-praktijk Kerstin Krüger.